

Schwimmclub *Delphin* Gelsenkirchen und Buer e. V.

Liebe Mitglieder,

am 30.10.2026 ab 19.45 Uhr laden wir alle Mitglieder ein, im Hallenbad Buer am

4. Delphin Cup 2026

teilzunehmen.

Bei dieser Schwimmveranstaltung wird wie im letzten Jahr in Teams geschwommen, die durch ein Losverfahren gebildet werden.

Es wird auf jeden Fall sichergestellt, dass alle Leistungsklassen (ehemalige Leistungsschwimmer bis zum Freizeitschwimmer) in einem Team sind, damit jedes Team auch die Möglichkeit hat, sich einen Platz auf dem Podest zu sichern.

Jedes Team hat 4 Schwimmer und es werden verschiedene Staffeln mit teilweise allen Disziplinen geschwommen.

1. Lagen Staffel

25 m Schmetterling

50 m Rücken

50 m Brust

50 m Kraul

Sollte ein Schwimmer in einem Team sein, der erst kürzlich schwimmen gelernt hat und nun nur eine Bahn schwimmen möchte, kann ein Schwimmer der Mannschaft doppelt starten und die fehlenden 25 m zusätzlich schwimmen. Der erste Schwimmer, der 25 m Schmetterling schwimmt, startet mit einem Startsprung, danach wird vom Beckenrand gestartet.

2. 4 x 25 m „Jeder schwimmt so schnell wie er kann“

Hier startet jeder Schwimmer in seiner besten Lage. Der erste Schwimmer startet mit einem Sprung, die anderen Schwimmer vom Beckenrand.

3. Seepferdchen Staffel

Hier zählt der schnellste Poolnudel-Ritt.

4. Prosecco Staffel

Überraschung!

Die schnellste Mannschaft, hier zählt jeweils der Anschlag jeder Staffel, wird als Sieger den Wanderpokal nach Hause tragen.

Die Siegermannschaft und alle teilgenommenen Schwimmer werden anschließend in der Vorhalle des Hallenbades Buer mit einem Siegeregläschen und fester Nahrung geehrt.

Eine kurze Rückmeldung, wer mit Wahrscheinlichkeit teilnimmt, würde die Planung erleichtern. Wir freuen uns auf jeden Fall auf eine zahlreiche Teilnahme und verbleiben mit einem

Gut Nass