

Schwimmclub *Delphin* Gelsenkirchen und Buer e. V.

Zum Jahresabschluss ist eine besondere sportliche Veranstaltung geplant.

Am 27.10.2023 ab 19.45 Uhr laden wir alle Helferinnen und Helfer sowie alle volljährigen Aktiven des SC Delphin ein, im Hallenbad Buer an der 2. Auflage des

Delphin Cup 2023

teilzunehmen.

Bei dieser Schwimmveranstaltung wird in Teams geschwommen, die durch ein Losverfahren gebildet werden. Somit bestehen die Teams nach einem Zufallsprinzip aus allen Leistungsklassen (ehemalige Leistungsschwimmer bis zum Freizeitschwimmer). Damit kann sich jedes Team auch den Platz auf dem Podest sichern.

Jedes Team hat 4 Schwimmerinnen bzw. Schwimmer und es werden alle Disziplinen hintereinander als Staffel geschwommen:

25 m Schmetterling

50 m Rücken

75 m Brust

100 m Kraul

Der erste Schwimmer startet mit einem Startsprung, danach wird vom Beckenrand gestartet. Um auch den nicht so versierten Starterinnen und Startern die Möglichkeit zu geben, an diesem Staffelwettkampf teilzunehmen, können sie auch in ihrer bevorzugten Lage schwimmen. Die Mannschaft entscheidet dann, wie sie alternativ die restlichen Lagen schwimmt. Wichtig ist nur, dass 4 Schwimmer 4 verschiedene Lagen schwimmen. Da mindestens in jedem Team bei der Auslosung ein Schwimmer gesetzt wird, der alle Schwimmarten beherrscht, kann das Team als Mannschaft optimal an den Start gehen. Der Spaß steht im Vordergrund und die Pokale und Preise warten auf Euch.

Die Siegerehrung mit allen Teilnehmenden am Delphin Cup 2023 findet am **29.10.2023 18:00 Uhr** im Restaurant Schlegelkrug, Franz-Bielefeld-Straße 27, 45881 Gelsenkirchen, statt. Die Siegerteams werden gebührend mit Pokalen geehrt.

Um einen zusätzlichen Anreiz zu schaffen, an den Start zu gehen, bekommen alle Teilnehmenden am Delphin Cup 2023 am Abend der Siegerehrung ein Tombola Los. So haben alle die Möglichkeit als „Sieger“ aus der reizvollen Tombola (z. B. Handtuch, Bademantel, Gutschein, Badekappe, Schwimmbrille, etc.) hervorzugehen.

Im Anschluss laden wir zu einem kleinen Menü und Umtrunk ein.

Bitte meldet Euch bis zum 18. Oktober bei Carolin, Artem oder Thomas, ob Ihr am Start seid und teilt uns für den Abend der Siegerehrung Euren Menüwunsch mit.

Wir freuen uns auf Euch

Ronald - Thomas - Martina - Linda - Carolin – Tomas

Schwimmclub *Delphin* Gelsenkirchen und Buer e. V.

Menü 1:

GRILLTELLER

Kotelett, Schweinenackenspieß, Hacksteak, 2 Cevapcici, Speck, Zwiebeln mit Pommes Frites, Djuvecris und Salat.

Menü 2:

SCHNITZEL „WIENER ART“

mit Pommes Frites und Salat.

Menü 3:

JÄGERSCHNITZEL

mit Pommes Frites und Salat.

Menü 4:

PUTENFILET „NATUR“

mit gedünstetem mediterranem Gemüse und schwarzen Oliven, dazu Butterreis und Salat