

Liebe Schwimmerinnen und Schwimmer,

für die Sportausübung gibt es - wie auch in allen anderen Lebensbereichen - gemäß Coronaschutzverordnung NRW vom 01.04.2022 grundlegende Vereinfachungen. Sport ist ab sofort ohne Einschränkungen möglich.

Sporttreiben unterliegt nun **nicht mehr der 3-G-Regelung**.

Zum Schutz gesundheitlich besonders gefährdeter Personen sowie aller ehrenamtlich Tätigen sowie der Mitglieder kommt der Eigenverantwortung und dem solidarischen Verhalten aller eine große Bedeutung zu. Die nachfolgenden Hygiene- und Infektionsschutzempfehlungen fassen die Empfehlungen zusammen, die von allen Mitgliedern, Eltern der Schwimmerkinder und Gästen des SC Delphin zur Vermeidung von Infektionen in allen Bereichen des Sportparadieses beachtet werden sollten.

Kein Kontakt mit anderen bei typischen Symptomen einer Coronainfektion!

Ein Kontakt mit anderen Personen sollte unbedingt vermieden werden, wenn typische Symptome einer Infektion mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 oder eine akute Infektion vorliegen. In diesen Fällen sollte schnellstmöglich ein Coronatest durchgeführt werden.

Maskentragen in Innenräumen und bei Nichteinhaltung von Mindestabständen!

In Innenräumen und dort, wo die Mindestabstände zu anderen Personen nicht eingehalten werden können und keine anderen Schutzmaßnahmen greifen, kann das Risiko einer Ansteckung durch Tröpfcheninfektionen oder Aerosole durch das Tragen einer medizinischen Maske - oder noch wirksamer durch das Tragen einer FFP2-Maske - erheblich reduziert werden. Gerade in den Innenräumen des Sportparadieses mit vielen unbekanntenen Personen ist daher das Tragen einer Maske bis auf Weiteres noch erforderlich (**Maskenpflicht**). Auch im Außenbereich ist bei nahen Begegnungen eine Tröpfcheninfektion möglich und kann durch das Tragen einer Maske erheblich reduziert werden.

Möglichst 1,5 Meter Abstand zu fremden Personen einhalten!

Bei Begegnungen mit fremden Personen und auch bei zufälligen kurzen Kontakten mit Bekannten sollte ein Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten werden. Jeder nähere Kontakt birgt ein Infektionsrisiko. Die Abstandsregel sollte vor allem bei flüchtigen Zufallskontakten eingehalten werden.

Allgemeine Hygieneregeln unbedingt beachten!

Regelmäßiges gründliches Händewaschen – gerade nach Kontakt mit anderen Personen oder einem Aufenthalt im öffentlichen Raum – sowie die Vermeidung der Ausbreitung möglicher eigener Infektionen durch Niesen in die Armbeuge

und die Vermeidung von Körperkontakt zu fremden Personen sollten unbedingt fortgeführt werden, solange die Corona-Infektionen sich ausbreiten

21.04.2022

Der Vorstand